

TRIVSELSgrupper

Kursus for frivillige

Efterår 2025



Dette er en invitation til dig, der har interesse for at være frivillig i Kirkernes Sociale Arbejde i Holstebro.

For at sikre kvalitet i trivselsgruppearbejdet (og lignende grupper) samler vi interesserede gruppeledere til et INTROkursus, hvor værdigrundlag, arbejdsmetoder, øvelser m.v. præsenteres og øves.

Kurset strækker sig over tre gange à fem timer, og man skal deltage alle 15 timer.

Bespisning: Hver gang serveres der gratis aftensmad og kaffe.

Vel mødt til tre inspirerende samvær.

Med venlig hilsen

Karin Juul Jensen

NB. Efter sidste kursusaften er der individuelle opfølgningssamtaler. De afvikles i Holstebro og varer 60 minutter. Tidspunkt og sted aftales undervejs i kursusforløbet.



Steen Andreassen
Stiftspræst



Mette Løvstad
Underviser



Karin Juul Jensen
Diakonikoordinator

Lektion 1 - 15/9 kl. 16-21

- Præsentation af kursusledere og deltagere
- Icebreakers
- Værdigrundlag, arbejdsmetoder og kvalitetskrav
- Introduktion af trivselsgrupper
- Dåseåbnere for den gode samtale

Lektion 2 - 25/9 kl. 16-21

- TRIVSELSgrupper om selvværd, skilsmisse, sorg m.v.
- Dåseåbnere for den gode samtale
- Under havet mødes alle øer
- Indre og ydre dialoger
- De fysiske rammer

Lektion 3 - 8/10 kl. 16-21

- Dåseåbnere for den gode samtale
- Øvelser i teamrefleksioner
- Krav til gruppeledere
- Tavshedspligt
- Visitation
- Gruppelederteams, forventningsafstemning og supervision

Praktisk information

📍 Nørre Felding Skole
Skolevej 7
7500 Holstebro

✉ Tilmelding til
ksaholstebro@gmail.com

☎ 2441 0001

SU 15. august 2025



KSA i Holstebro