

Parweekender

Et ægteskab er lidt af en urtepotte, som to planter skal bo i. Men man skal også passe den jord, de planter skal bo i.

Dronning Margrethe II



I Kirkernes Sociale Arbejde i Viborg Stift udvikler vi en række tilbud til at gøde og vande parforholdet: Vi udbyder parkurser kaldet **Vitaminer til parforholdet**, inviterer til **Date Dinner** valentinsaften i udvalgte kirker, tilbyder en årlig **Partid med præsten** eller en anden god samtalepartner, og fra 2025 bliver **Paruge 46** en uge med en bred vifte af tilbud til at pleje og styrke parforholdet. Endelig tilbyder vi fire par at tage på en årlig Parweekend sammen.



GRATIS

Et godt tilbud

- Weekender med tre andre par
- Sommerhus med god plads
- Samtaler med parterapeut
- Hygge og god mad
- Emner: Kommunikation, konflikter, intimitet, økonomi, daglig logistik, forholdet mellem arbejde og fritid og meget andet

Læs mere på bagsiden





Parweekender

Par, der vokser fra hinanden, er ofte blot par, der har glemt at vokse med hinanden.

Lars Daneskov

Kærlighed er som et frø, der skal gødes og vandes for at blive til et træ.

Anonym

Citaterne bruger ord og billeder fra naturens verden for at beskrive det gode parforhold. Kærligheden mellem to partnere skal gødes og vandes, for at der bliver liv og vækst.

En hel weekend hvert år

Vil du og din partner forpligtige jer på hvert år at bruge en hel weekend fra fredag aften til søndag middag på at fordybe jeres parforhold sammen med tre andre par? Så stiller vi i 2025 og 2026 et sommerhus og en terapeut gratis til rådighed for jer. I skal blot selv sørge for forplejningen på Parweekenden.

“ Det, vi bliver bevidste om, kan vi gøre noget ved.
Det, vi ikke bliver bevidste om, gør noget ved os.

I mødes til aftensmad fredag aften. Her præsenterer I jer for hinanden og hygger jer. Lørdag kommer tre af parrene til at arbejde med deres parforhold sammen med terapeuten, og søndag formiddag er det tid for det fjerde par. I forbindelse med frokosten søndag evalueres weekenden, og der aftales evt. en ny weekend året efter.

Samtaler med en parterapeut

I løbet af weekenden er der to timer til hvert par. Parret afgør selv, hvilke temaer de vil arbejde med. Terapeuten hjælper dem med at facilitere samtalen, sikrer, at de gensidigt hører, hvad hinanden siger og mener, og gør dem opmærksomme på uheldige mønstre m.v.

Par med børn må finde børnepasning (med undtagelse af ammende spædbørn) for at kunne fokusere helhjetet på hinanden og de andre par.

Livsvidner

Parweekender sammen med tre andre par giver vidner til vores par- og familieliv. For nogle forekommer det umiddelbart som meget grænseoverskridende at tale om sit parforhold sammen med andre par, men det pudsige - og glædelige - er, at stort set alle temaer, par tager op på parweekender, er genkendelige for de øvrige par: Kommunikation, konflikter, intimitet, mønstre vi har med fra vores respektive hjem, økonomi, daglig logistik, forholdet mellem arbejde og fritid og evt. børns trivsel er eksempler på temaer, som næsten alle kan genkende.

At tale om sit parforhold med andre par til stede, og gøre det kontinuerligt, forpligter alle på en god måde, og når man får fortrolige vidner til sit par- og familieliv, får man formentlig tætte venner for livet!

Kontakt og tilmelding

Har du og din partner lyst til at deltage i en Parweekend, så kontakt stiftspræst for diakoni Steen Andreassen på stean@km.dk eller 6080 4795.

På www.KirkernesSocialeArbejde.dk og på www.paruge46.dk kan der læses mere om vores partilbud.

