

# TRIVSELSgrupper

## Kursus for frivillige



Dette er en invitation til dig, der har interesse for at være frivillig i Kirkernes Sociale Arbejde i Holstebro.

For at sikre kvalitet i trivselsgruppearbejdet (og lignende grupper) samler vi interesserede gruppeledere til et INTROkursus, hvor værdigrundlag, arbejdsmetoder, øvelser m.v. præsenteres og øves.

Kurset strækker sig over tre gange à fem timer, og man skal deltage alle 15 timer.

Bespising: Hver gang serveres der gratis aftensmad og kaffe.

Vel mødt til tre inspirerende samvær.

Med venlig hilsen

Karin Juul Jensen

NB. Efter sidste kursusaften er der individuelle opfølgningssamtaler. De afvikles hos KSA i Holstebro, Nørrelandskirken, Døesvej 1 og varer 60 minutter. Tidspunkt aftales undervejs i kursusforløbet



Steen Andreassen  
Stiftspræst



Mette Løvstad  
Underviser



Karin Juul Jensen  
Diakonikoordinator

### Mandag 9/9 kl. 16-21

- Præsentation af kursusledere og deltagere
- Icebreakers
- Værdigrundlag, arbejdsmetoder og kvalitetskrav
- Introduktion af trivselsgrupper
- Dåseåbnere for den gode samtale

### Torsdag 19/9 kl. 16-21

- TRIVSELSgrupper om selvværd, skilsmisse, sorg m.v.
- Dåseåbnere for den gode samtale
- Under havet mødes alle øer
- Indre og ydre dialoger
- De fysiske rammer

### Onsdag 2/10 kl. 16-21

- Dåseåbnere for den gode samtale
- Øvelser i teamrefleksioner
- Krav til gruppeledere
- Tavshedspligt
- Visitation
- Gruppelederteams, forventningsafstemning og supervision

### Praktisk information

📍 Skavehallens festlokaler  
Viborgvej 201  
7500 Holstebro

✉️ Tilmelding til  
ksaholstebro@gmail.com

☎️ 2441 0001

**SU** 1. september 2024



KSA i Holstebro