

Paruge46

Vi er i Kirkernes Sociale Arbejde i Viborg Stift glade for at invitere jer til at blive en del af **Paruge46** – en uge dedikeret til at styrke parforholdet og familiens trivsel.

Hvor Uge Sex henvender sig til børn og unge i grundskolen, henvender Paruge46 sig til voksne og sigter mod at skabe bedre relationer og et sundere hverdagsliv for både par og familier.” Gennem inspirerende arrangementer, værktøjer og aktiviteter vil vi sammen arbejde på at fremme trivsel og god kommunikation i parforholdet og familien.

En øget trivsel i familien giver positive effekter, både i hjemmet og udenfor. Denne årlige tilbagevendende uge fungerer både forebyggende og konkret nu og her, ved at sætte fokus på de faktorer, der fremmer trivsel og mindsker risikoen for mistrivsel i parforholdet.

Idéer til arrangementer

- Foredrag om parforhold
- Forældresamtaler om børns trivsel og opdragelse
- Mindfulness og parforhold
- Familiedynamik og fælles værdier
- Parterapeutens perspektiv på forholdets udfordringer
- Inspiration til livet som sammenbragt familie
- Kærlighedens sprog og skærmskulturens indvirkning på parforholdet
- Danseworkshops og intime musikarrangementer
- Par eftersyn i kirken med musik
- Virtuelle foredrag
- Padel tennis for par
- Standupkomikere om parforhold
- Aftenskole med temaer som intimitet, kommunikation og tilgivelse m.m.
- Biografuge med film om parforhold
- Biblioteker holder litteraturaften med fokus på familien
- PPR-psykologer holder oplæg om børns trivsel og inviterer til debat
- Par på vandring og meget, meget mere!

Dette er blot et lille udpluk af de mange muligheder, der kan hjælpe par og familier med at få redskaber til at håndtere hverdagens udfordringer og styrke deres relationer.

Alle aktiviteter lægges på samme hjemmeside www.paruge46.dk, så alle interesserede har mulighed for at deltage. Som arrangør bestemmer man selv, om der er deltagerbetaling og forhåndstilmelding eller ej. Kom og vær en del af Paruge46, hvor vi sammen skaber en uge fyldt med inspiration og værktøjer til både par og familier.

Kom med i programmet

Har du eller din organisation et arrangement, som kunne være en del af Paruge46, er du meget velkommen til at kontakte os.

Paruge46 er skabt i samarbejde med kommuner, organisationer, virksomheder, sogne, biblioteker, frivilligcentre, fonde og mange flere aktører. Alle er med til at skabe indholdet på Paruge46 – fra debatter og workshops til nyskabende events. Som organisation kan I deltage ved at lave events i løbet af ugen – enten fra egen lokation eller en fælles lokation, som I deler med andre organisationer.

